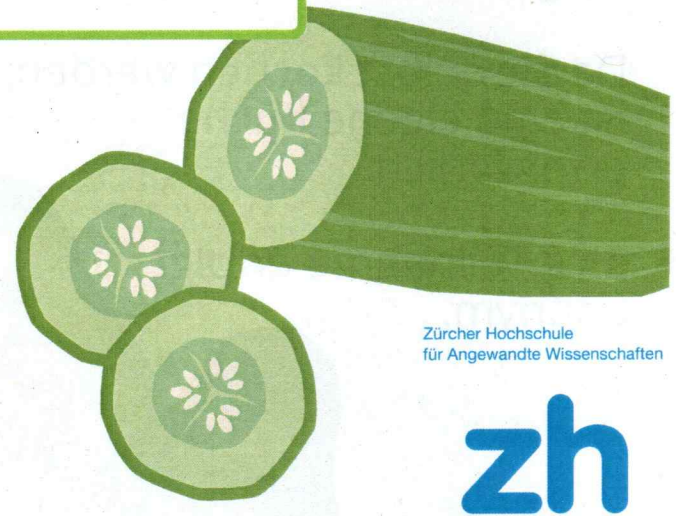
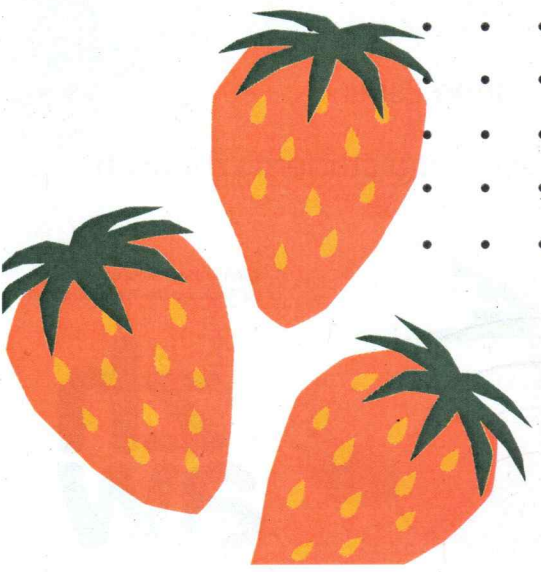


Wir suchen

SIE!

Für eine Ernährungsstudie
der ZHAW suchen wir
freiwillige
Teilnehmer*innen
über 60 Jahre alt



Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften





Um was geht es?

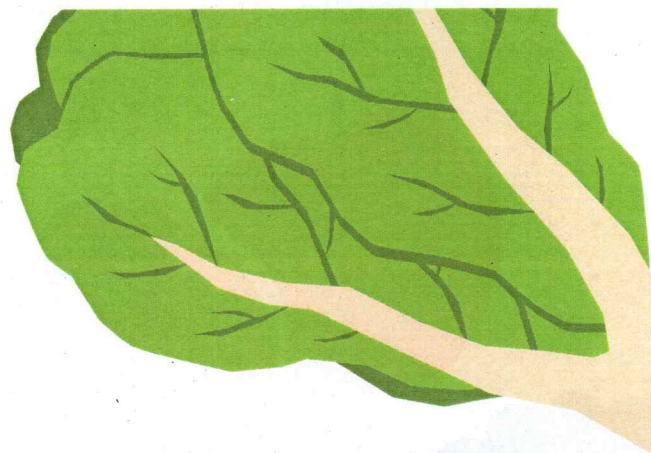
Die Studie möchte herausfinden, wie das Kochen mit einem Kochbuch unseren Alltag beeinflusst. Dabei stehen gesunde und nachhaltige Ernährung im Fokus, insbesondere deren erfolgreiche langfristige Umsetzung.

Über einen Zeitraum von 4 Wochen werden Sie abwechselnd mit und ohne Kochbuch kochen und Ihre Erfahrungen mit uns teilen.

Dabei füllen Sie verschiedene Fragebögen aus und helfen uns, wertvolle Einblicke in Ihre Essgewohnheiten zu gewinnen.

Da Sie selbst kochen werden, ist eine eigene Küche erforderlich.

Ihre Teilnahme erfolgt anonym.



Was haben Sie davon?

Sie erhalten ein Kochbuch mit leckeren, gesunden, und nachhaltigen Rezepten, verbessern Ihre Kochfähigkeiten und leisten einen wichtigen Beitrag zur Forschung!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns gerne per Email:



Christine Brombach



broc@zhaw.ch

oder



Jeanne Esser



esserjea@students.zhaw.ch

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

zhaw